**Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации**

**по МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**

**Раздел «Здоровая семья»**

**Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»**

1. Основные потребности человека зрелого возраста. Отличия в строении женского и мужского таза.
2. Нормальная микрофлора влагалища. Степени чистоты влагалища.
3. Сперматогенез. Оплодотворение.
4. Нормальный менструальный цикл. Компоненты цикла.
5. Юношеский [возраст](http://dic.academic.ru/dic.nsf/psihologic/341). Определение. Интервалы. Особенности и проблемы.
6. Воздействие андрогенов на женский и мужской организм.
7. Стадии родительства, определяющие семейный цикл.
8. Социальные функции семьи.
9. Планирование семьи. Определение. Основные направления.
10. Барьерные методы контрацепции. Их преимущества и недостатки.
11. Гормональная контрацепция. Классификация. Действие.
12. Противопоказания, преимущества, побочные действия гормональной контрацепции.
13. Бесплодие. Определение Формы. Причины.
14. Обязанности медицинской сестры службы планирования семьи.
15. Перинатальный период. Определение. Классификация. Социально-биологические факторы риска.
16. Признаки беременности: предположительные, вероятные, достоверные.
17. Определение срока беременности и даты предполагаемых родов.
18. Плацента. Функции плаценты.
19. Функциональное значение амниона, хориона и околоплодных вод.
20. Наблюдение за беременной в женской консультации. Дородовый патронаж.
21. Изменения в сердечно - сосудистой системе женщины во время беременности.
22. Роды. Определение. Предвестники родов.
23. **Родовые изгоняющие силы.**
24. **Период раскрытия.**
25. Период изгнания.
26. Биомеханизм родов. Механизм **родов при переднем виде затылочного предлежания.**
27. Последовый период. Виды кровопотери в родах.
28. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.
29. Послеродовой период. Классификация. Инволюционные процессы в органах и системах.
30. Инволюционные процессы в половой системе. Лохии.
31. Уход за родильницей.
32. Гигиенические мероприятия в послеродовом периоде.
33. Методы контрацепции применяемые в послеродовом периоде.
34. **Климактерический период. Определение. Классификация.**
35. Факторы, влияющие на течение и наступление климактерия. Психологические реакции женщин.